

1. choix des espèces et variétés adaptées (voir tableau en annexe)

- › Arbres fruitiers (+ de 2 m)
- › Arbustes (entre 1 et 2 m)
- › Petits fruits (moins de 1 m)
- › Lianes
- › Couvre-sol (moins de 50 cm)

2. Calendrier des récoltes (voir tableau en annexe)**Association de plantes au verger.**

Certaines plantes sont utiles au verger, de par les insectes qu'elles attirent ou à cause de leur odeur, répulsives pour certains ravageurs. Associées aux arbres fruitiers, elles contribuent à l'équilibre de votre écosystème.

- › Les apiacées (aneth, carotte sauvage, berce, angélique, etc.) attirent de nombreux auxiliaires, notamment certaines guêpes parasitoïdes des ravageurs,
- › Les alliacées (ail, oignon,...) aident les arbres à lutter contre certaines maladies cryptogamiques,
- › Les astéracées (tournesol, tanaïs, artichaut...) sont de véritables réservoirs à auxiliaires !
- › Les fabacées ou légumineuses sont capables de fixer l'azote atmosphérique dans le sol (pois, haricots, fèves, luzerne...). D'autres plantes jouent également ce rôle, c'est le cas de l'éleagnus, argousier...

Enfin la plupart des plantes médicinales, aromatiques et mellifères sont utiles pour la biodiversité. N'hésitez donc pas à en installer dans votre verger : romarin, lavande, rue, absinthe, sauge, etc.

Alors, prêt à transformer votre jardin en paradis fruité ?

Avec ces techniques, même un petit bout de terre peut devenir une usine à fruits (sans les nuisances industrielles, promis !). L'important ? Commencez modestement, observez, et laissez la nature vous guider. Et surtout, amusez-vous : un verger, c'est fait pour expérimenter, goûter, et partager. Alors à vos pelles, prêts, plantez !

Ressources

Le verger bio : arbres et arbustes, Alain Pontoppidan, éd. Terre vivante, 2017

Le jardin vivrier, Marie Thévard, éd. Ecosociété, 2021

La Forêt-jardin, Martin Crawford, ed. Ulmer, 2017



UN VERGER FAMILIAL À PORTÉE DE MAIN

Mode d'emploi, formes d'agriculture adaptées, question des variétés, conseils et astuces



Téléchargeable sur **pomologie.fr**

UN VERGER FAMILIAL À PORTÉE DE MAIN

Imaginez : des paniers débordant de fruits juteux, des enfants croquant dans des cerises gourmandes, et des confitures maison qui font pâlir d'envie le voisinage !
Créer un jardin vivrier, c'est comme monter une équipe de super-héros végétaux : chaque plante a son rôle, et ensemble, elles vous offrent une récolte gourmande toute l'année. Pas besoin d'être un pro, juste un peu curieux et prêt à mettre les mains dans la terre. On vous guide pas à pas !

L'emplacement : le soleil, c'est la vie !

Les arbres fruitiers ont besoin d'au moins 6 à 8 heures de soleil par jour. Évitez les zones ombragées ou les fonds de vallée où l'air froid s'accumule. **Astuce** : Si votre terrain est en pente, orientez les rangées d'arbres nord-sud pour que chacun profite équitablement de la lumière.

Le sol, le ventre de votre verger

Avant de planter, faites un test de sol (kit en jardinerie ou analyse en labo). Les fruitiers aiment les sols bien drainés et riches en matière organique. **Recette magique** : mélangez compost, fumier décomposé et un peu de sable si votre terre est trop argileuse. Et surtout, paillez ! Le paillage (paille, BRF, feuilles mortes...) garde l'humidité, limite les mauvaises herbes et nourrit le sol.

Le vent, cet ennemi invisible

Dans les Cévennes, le vent peut dessécher un jeune arbre plus vite qu'un coup de chalumeau. **Solution** : Plantez une haie brise-vent ou construisez un mur en pierre sèche. Bonus : Ces protections créent aussi des microclimats plus doux pour vos cultures.

L'eau, le secret d'un verger en pleine forme

En climat méditerranéen, l'eau est précieuse. Les premières années, optez pour un système goutte-à-goutte (économe et efficace) ou des cuvettes de rétention autour des arbres pour capter l'eau de pluie. **Astuce** : si vous devez arroser au tuyau ou à l'arrosoir, enterrez une bouteille en plastique percée près des racines des jeunes plants – ça fait un arrosage lent et gratuit !

La taille : ni trop petit, ni trop grand

Pour une famille de 5 personnes, 500 à 800 m² suffisent pour avoir des fruits toute l'année. Répartition idéale :

- › 10 à 15 arbres fruitiers (pommier, poirier, cerisier, figuier, amandier, olivier...).
- › 5 à 10 arbustes (sureau, groseillier, cassissier, amélanchier...) pour les confitures et les desserts.
- › 20 à 30 m² de petits fruits (framboisier, fraises, myrtilles) – parfaits pour les enfants et les gourmands.
- › Un coin potager et aromatique pour compléter les repas.

L'astuce des pros : plantez les arbres en quinconce pour optimiser l'espace et la lumière. Et si vous manquez de place, optez pour des variétés naines ou des lianes (kiwi, akébie, vigne).

1. La permaculture : le jardin qui s'entretient (presque) tout seul

La permaculture, c'est l'art de cultiver sans se prendre la tête. Ici, on laisse la nature faire le gros du travail : les plantes s'entraident, le sol reste couvert et les "mauvaises herbes" deviennent des alliées. Par exemple, on associe des légumineuses fixateuses d'azote sous les fruitiers, où elles profitent de l'ombre en été. Techniques principales : association de culture, paillage, taille douce et observation.

Intérêts :

- › Diversité des espèces associées,
- › Favorise la biodiversité ce qui réduit les risques de maladies et de ravageurs, sol vivant,
- › Économe en eau, le paillage et la couverture végétale limitent l'évaporation.

Faiblesses :

- › Temps d'installation, il faut 2 à 3 ans pour que l'écosystème soit équilibré,
- › Nécessite une bonne compréhension des associations de plantes et des cycles naturels,
- › Peu adapté aux petits jardins si on veut une grande diversité.

2. L'agroforesterie : quand les arbres et les légumes font équipe

L'agroforesterie, c'est la colocation version végétale : des arbres, des arbustes et des légumes cohabitent en harmonie. On stratifie les cultures, 2 à 3 strates, une canopée qui abrite une culture en inter-rang et une culture supplémentaire entre les arbres ou sur les arbres (lianes). Un pommier, par exemple, offre de l'ombre à vos salades en été, tandis que les poireaux, plantés à ses pieds, éloignent les carpocapses. Malin, non ? Techniques principales : taille annuelle pour oter les branches basses des arbres pour laisser passer la lumière aux cultures sous-jacentes, rotation des cultures en inter-rang.

Intérêts :

- › Optimisation de l'espace et on protège les sols, les arbres limitent l'érosion et améliorent la fertilité,
- › Une récolte diversifiée de fruits, légumes, bois, et fourrage.

Faiblesses :

- › Temps d'installation des fruitiers pour une mise à fruit d'environ 10 à 15 ans,
- › Une gestion plus technique car il faut concilier les besoins des arbres et des cultures,
- › Les rendements sont inférieurs à la culture traditionnelle.

3. Les terrasses : cultiver en pente sans perdre la tête

Dans les Cévennes, les pentes sont une bénédiction déguisée : elles permettent de créer des terrasses, ces petits jardins en escalier qui transforment un terrain ingérable en un paradis fruité. Les murets en pierre sèche (typiques de la région) retiennent l'eau et la terre, créant des microclimats parfaits pour étaler les récoltes.

Techniques principales : réparation des murets, paillage et gestion de l'eau.

Intérêts :

- › Les terrasses réduisent l'érosion et créent un paysage magnifique,
- › Diversification des cultures grâce à la création de microclimats adaptés.

Faiblesses :

- › La construction et l'entretien des terrasses demandent un effort important,
- › L'accès aux terrasses limite l'emploi d'outils mécaniques.

L'astuce cévenole : plantez des oliviers sur les terrasses du haut et des figuiers en bas, où l'humidité s'accumule.

4. La forêt fruitière : le jardin qui pousse tout seul

Une forêt fruitière, c'est le rêve du jardinier fainéant : un écosystème autonome où arbres, arbustes et plantes vivaces coexistent pour vous offrir des récoltes toute l'année, sans labour ni produits chimiques. Les oiseaux viendront même faire le ménage des insectes indésirables – un vrai service tout compris ! Commencez par planter les arbres qui structureront votre forêt (strate haute), ajoutez ensuite des arbustes, arbrisseaux et plantes couvre-sol (strate basse).

Techniques principales : taille minimale, paillage et amendement généreux pour nourrir le sol.

Intérêts :

- › Faible entretien, on intervient uniquement pour aérer le centre des arbres ou éliminer le bois mort,
- › Résilience face aux changements climatiques et accueil de la biodiversité.

Faiblesses :

- › Il faut 1 000 m² à minima pour obtenir un rendement suffisant pour une famille,
- › Le temps d'installation (comptez 3 à 5 ans pour les plantations), 10 ans pour que le système soit productif.

5. La haie fruitière : le brise-vent qui vous régale

Une haie fruitière, c'est la solution 2-en-1 : elle protège votre jardin du vent et des invasions extérieures tout en vous offrant des fruits. Idéale pour les petits jardins, elle occupe peu d'espace. Plantez une haie variée (4 à 8 espèces différentes) pour étaler les récoltes de l'été à l'automne. Les haies aiment les sols bien drainés – ajoutez du gravier ou des cailloux si votre terre est lourde. Techniques principales : taille annuelle, désherbage au pied pour éviter l'installation d'espèces indésirables.

Intérêts :

- › Réduit l'évaporation et limite les dégâts causés par le vent,
- › Rapidité d'installation, en 3 ans, votre haie sera à la fois un garde-manger et un rempart contre les intempéries
- › Les haies abritent des insectes pollinisateurs et des oiseaux insectivores.

Faiblesses :

- › Rendement limité et sujet à concurrence (oiseaux, insectes),
- › Vigilance sanitaire, optez pour des espèces locales, ultra-résistantes et sans exigences

Arbres fruitiers pour un verger vivrier

Liste des espèces fruitières

espèce	nom latin	taille adulte	feuillage	exposition	strate	sol			floraison	récolte	mellifère	épineux	résistance	besoin en eau
						PH	humidité	composants						
Abricotier	<i>Prunus armeniaca</i>	< 5 m	caduc	soleil	arbre (3 à 5 m)	neutre, basiq.	sec, frais	tous type de sol	02, 03	06 à 07	oui		-3°C	moyen
Agrumes	Citrus, ...	< 3 m	persistant	les deux	arbruste (1 à 3 m)	acide, neutre	frais	riche, légère	03, 07	11 à 03	oui		-5°C	moyen
Airelle	<i>Vaccinium vitis idaea</i>	0,30 m	persistant	mi-ombre	couvre sol (< 0,50m)	acide	frais	riche, humifère	07, 08	08	oui		-30°C	fort
Akébie	<i>Akebia quinata</i>	9 m		mi-ombre	liane	acide, neutre	frais	riche, légère	04, 05	09, 10			-18°C	moyen
Amandier	<i>Prunus amygdalus</i>	< 5 m	caduc	soleil	arbre (3 à 5 m)	neutre, basiq.	sec	pauvre, calcaire	02, 03	09, 10	oui		-3°C	faible
Amélanchier	<i>Amelanchier ovalis</i>	3 m	caduc	soleil	arbruste (1 à 3 m)	neutre, basiq.	sec, frais	caillouteux, calcaire	04, 05	06	oui		-20°C	faible
Araucaria	<i>Araucaria araucana</i>	15 m	persistant	soleil	grand arbre (> 5 m)	tous	frais	riche et léger		09, 10	non	oui	-5°C	faible
Arbre aux faisans	<i>Leycesteria formosa</i>	< 2 m	semi persist.	les deux	arbruste (1 à 3 m)	tous	frais	tous type de sol	07, 10	07, 10	oui		-15°C	moyen
Argousier	<i>Hippophae rhamnoides</i>	3,50 m	semi persist.	soleil	arbruste (1 à 3 m)	tous	sec, frais	tous type de sol	04	09, 10	oui	oui	-30°C	faible
Aronie	<i>Aronia melanocarpa</i>	2 m	caduc	les deux	arbruste (1 à 3 m)	acide, neutre	frais	profond, humifère	04, 05	09	oui		-30°C	moyen
Asiminier	<i>Asimina triloba</i>	10 m	caduc	les deux	arbre (3 à 5 m)	acide, neutre	sec, frais	profond, drainé	03 à 05	08 à 10			-25°C	moyen
Azérolier	<i>Crataegus azarolus</i>	8 m	caduc	soleil	grand arbre (> 5 m)	tous	sec, frais	tous type de sol	04	09, 10	oui	oui	-15°C	faible
Busserole	<i>Arctostaphylos uva-ursi</i>	< 1 m	caduc	mi-ombre	couvre sol (< 0,50m)	acide, neutre	frais	riche, drainant	06, 06	10, 10	oui		-30°C	moyen
Camerisier	<i>Lonicera caerulea</i>	1,20 m	caduc	les deux	arbrisseau (< à 1 m)	acide, neutre	frais	argileux, limoneux	03	05	oui		-30°C	moyen
Canneberge	<i>Vaccinium macrocarpum</i>	0,30 m	caduc	mi-ombre	couvre sol (< 0,50m)	acide, neutre	frais	riche, drainant	06, 07	10, 11	oui		-30°C	fort
Cassissier	<i>Ribes nigra</i>	1,50 m	caduc	les deux	arbrisseau (< à 1 m)	acide, neutre	frais	tous type de sol	04, 05	06, 07	oui		-20°C	moyen
Cerisier	<i>Prunus cavinum</i>	> 5 m	caduc	les deux	grand arbre (> 5 m)	basique	frais	tous type de sol	03, 04	05, 06	oui		-3°C	moyen
Chalef	<i>Elaeagnus x ebbingei</i>	< 3 m	persistant	les deux	arbruste (1 à 3 m)	acide, neutre	sec, frais	pauvre, calcaire	09 à 11	04 à 06	oui		-30°C	faible
Châtaignier	<i>Castanea sativa</i>	25 à 30 m	caduc	soleil	grand arbre (> 5 m)	acide, neutre	sec, frais	argileux, limoneux	06, 07	10		oui	-20°C	faible
Chayotte	<i>Sechium edule</i>	> 5 m	caduc	exposition	liane	tous	sec	riche, léger	07 à 10	08 à 10			-10°C	faible
Cognassier	<i>Cydonia oblonga</i>	< 5 m	caduc	soleil	arbre (3 à 5 m)	neutre	frais	tous type de sol	04, 05	10, 11	oui		-5°C	moyen
Cognassier du Japon	<i>Chaenomeles japonica</i>	< 2 m	caduc	soleil	arbruste (1 à 3 m)	tous	sec, frais	tous type de sol	03, 04	10	oui		-30°C	faible
Cornier	<i>Cornus domestica</i>	10 à 15 m	caduc	soleil	grand arbre (> 5 m)	basique	sec, frais	argileux, limoneux	05, 06	09, 10	oui		-30°C	faible
Cornouiller mâme	<i>Cornus mas</i>	7 à 8 m	caduc	soleil	grand arbre (> 5 m)	basique	sec, frais	rgileux, limoneux, calcair	02, 03	07, 08	oui		-30°C	faible
Eglantier	<i>Rosa canina</i>	< 3 m	caduc	les deux	arbruste (1 à 3 m)	neutre, basiq.	frais	tous type de sol	05 à 07	10	oui	oui	-30°C	faible
Epine-vinette	<i>Berberis vulgaris</i>	< 3 m	semi persist.	soleil	arbruste (1 à 3 m)	basique	sec, frais	tous type de sol	05, 06		oui		-30°C	faible
Faux poivrier	<i>Zanthoxylum</i> sp.	3 à 4 m	caduc	les deux	arbruste (1 à 3 m)	neutre	frais	riche, léger	05, 06	09, 10		oui	-20°C	faible
Feijoa	<i>Acca sellowiana</i>	2 à 4 m	persistant	soleil	arbruste (1 à 3 m)	tous	sec	tous type de sol	05, 06	10, 11			-10°C	faible
Figuier	<i>Ficus carica</i>	< 5 m	caduc	soleil	arbre (3 à 5 m)	tous	sec	tous type de sol		06 à 11			-10°C	moyen
Fraisier	<i>Fragaria</i>	0,20 m	semi persist.	les deux	couvre sol (< 0,50m)	tous	frais	humifère, drainant	06 à 09	04 à 10	oui		-20°C	moyen
Framboisier	<i>Rubus idaea</i>	1,50 m	caduc	les deux	arbrisseau (< à 1 m)	acide, neutre	frais	tous type de sol	06 à 10	06 à 10		oui	-30°C	faible
Fuschia régale	<i>Fuschia regia</i>	< 1 m	feuillage	les deux	arbrisseau (< à 1 m)	tous	frais	riche, drainant	07 à 10	09, 10			-5°C	moyen
Goyavier de Chine	<i>Psidium cattleianum</i>	3 à 4 m	persistant	soleil	arbruste (1 à 3 m)	tous	sec	tous type de sol	06, 07	08 à 10			-5°C	faible
Grenadier	<i>Punica granatum</i>	< 5 m	caduc	les deux	arbruste (1 à 3 m)	tous	sec	tous type de sol	06	10, 11		oui	-5°C	faible

espèce	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
Abricot												
Agrumes												
Airelle												
Akébie												
Amande												
Amélanche												
Araucaria												
Arbre aux faisans												
Argouse												
Aronie												
Asimine												
Azérole												
Busserole												
Baie de mai (Camérisier)												
Canneberge												
Cassis												
Cerise												
Chalef												
Châtaigne												
Chayotte												
Coing												
Coing du Japon												
Corme												
Cornouille												
Eglantine												
Epine-vinette												
Faux poivrier												
Feijoa												
Figue												
Fraise												
Framboise												
Fuschia (baie)												
Goyave de Chine												
Grenade												
Groseille												
Jujube												
Kaki												
Kiwi, kiwai												
Mûre												
Mûre de ronce												
Myrte												
Myrtille												
Nashi												
Néfle												
Néfle du Japon												
Noisette												
Noix												
Noix de Pécan												
Olive												
Pêche												
Pignon												
Pistache												
Poire												
Pomme												

Arbres fruitiers pour un verger vivrier

Liste des espèces fruitières

Arbres fruitiers pour un verger vivrier

Liste des espèces fruitières

espèce	nom latin	taille adulte	feuillage	exposition	strate	sol			floraison	récolte	mellifère	épineux	résistance	besoin en eau
						PH	humidité	composants						
Groseillier	Ribes rubrum	1,50 m	caduc	mi-ombre	arbuste (1 à 3 m)	neutre	frais	argileux, limoneux	04, 05	06	oui		-10°C	moyen
Jujubier	Ziziphus jujuba	6 à 7 m	caduc	les deux	grand arbre (> 5 m)	neutre, basiq.	sec	pauvre, drainant	03, 04	09, 10	oui	oui	-15°C	faible
Kiwi, kiwāi	Actinidia sp	> 5 m	caduc	soleil	liane	acide, neutre	frais	riche, léger	06, 07	09, 10			-2°C	moyen
Mûrier	Morus sp.	10 m	caduc	les deux	grand arbre (> 5 m)	tous	sec, frais	tous type de sol	04, 05	07, 08	oui		-30°C	moyen
Myrte	Myrtus communis	2 m	persistant	les deux	arbuste (1 à 3 m)	neutre, basiq.	sec, frais	tous type de sol	07 à 09	12, 01	oui		-10°C	faible
Myrtille en arbre	Vaccinium corymbosum	1,30 m	caduc	mi-ombre	arbrisseau (< à 1 m)	acide	frais	riche, drainant	05	07, 08	oui		-40°C	moyen
Nashi	Pyrus pyrifolia	< 5 m	caduc	soleil	arbre (3 à 5 m)	tous	frais	tous type de sol	03, 04	07 à 09	oui		-5°C	moyen
Néflier	Crataegus germanica	< 5 m	caduc	mi-ombre	arbre (3 à 5 m)	acide	frais	tous type de sol	05, 06	10, 11	oui		-3°C	faible
Néflier du Japon	Eriobotrya japonica	< 5 m	persistant	soleil	arbre (3 à 5 m)	tous	sec, frais	profond, drainé	10, 11	06, 07	oui		-10°C	faible
Noisetier	Corylus avellana	< 3 m	caduc	mi-ombre	arbuste (1 à 3 m)	neutre	frais	argileux, limoneux	01 à 03	09, 10	non		-30°C	faible
Noyer	Juglans regia	20 m	caduc	soleil	grand arbre (> 5 m)	basique	frais	tous type de sol	03 à 05	09	non		-20°C	faible
Olivier	Olea europea	4 à 5 m	persistant	soleil	arbre (3 à 5 m)	tous	sec	tous type de sol	05, 06	09 à 01	oui		-12°C	faible
Pacanier	Carya illionensis	30 m	caduc	soleil	grand arbre (> 5 m)	tous	frais	riche, drainant	03 à 05	09 à 11	non		-10°C	faible
Pêcher	Prunus persica	< 5 m	caduc	soleil	arbre (3 à 5 m)	tous	frais	tous type de sol	02, 03	06 à 08	oui		-5°C	moyen
Pin parasol	Pinus edulis	20 m	persistant	soleil	grand arbre (> 5 m)	acide, neutre	sec	pauvre, drainant		08, 09	non		-12°C	faible
Pistachier	Pistachia	4 à 6 m	caduc	soleil	arbre (3 à 5 m)	neutre, basiq.	sec	profond, calcaire	04	08, 09	non		-15°C	faible
Plaqueminier	Diospyros kaki	5 à 6 m	caduc	soleil	grand arbre (> 5 m)	tous	sec, frais	tous type de sol	05, 06	10, 11	oui		-10°C	faible
Poirier	Pyrus communis	10 à 15 m	caduc	les deux	grand arbre (> 5 m)	neutre, acide	frais	argileux, limoneux	04	06 à 11	oui		-5°C	moyen
Pommier	Malus sylvestris	11 à 15 m	caduc	les deux	grand arbre (> 5 m)	tous	frais	tous type de sol	04, 05	06 à 11	oui		-5°C	moyen
Prunellier	Prunus spinosa	< 3 m	caduc	les deux	arbuste (1 à 3 m)	neutre, basiq.	sec, frais	argileux, limoneux	03, 04	09	oui	oui	-30°C	faible
Prunier	Prunus sp.	5 à 10 m	caduc	les deux	grand arbre (> 5 m)	neutre, basiq.	frais	argileux, limoneux	03, 04	08 à 10	oui		-5°C	moyen
Ragouminier	Prunus tomentosa	1,70 m	caduc	les deux	arbuste (1 à 3 m)	tous	frais	drainant, léger	04	06	oui		-20°C	moyen
Raisinier de Chine	Hovenia dulcis	8 m	caduc	soleil	grand arbre (> 5 m)	neutre, basiq.	frais	tous type de sol	07, 08		oui		-20°C	faible
Ronce sans épines	Rubus fruticosus	< 3 m	caduc	les deux	arbuste (1 à 3 m)	tous	frais	tous type de sol	05	06, 07	oui		-20°C	moyen
Schisandre de Chine	Schisandra chinensis	8 m	caduc	les deux	liane	tous	frais	tous type de sol	05, 06	08 à 10			-20°C	moyen
Sureau noir	Sambucus nigra	< 5 m	caduc	mi-ombre	arbre (3 à 5 m)	neutre, basiq.	frais	argileux, limoneux	05, 06	08, 09	oui		-30°C	faible
Vigne	Vitis vinifera	> 5 m	caduc	soleil	liane	tous	sec	pauvre, calcaire		09 à 11	oui		-20°C	faible

Arbres fruitiers pour un verger vivrier

Liste des espèces fruitières

espèce	Janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre
Prune												
Prunelle												
Ragoumine												
Raisin												
Schisandre de Chine												
Sureau noir (baie)												

Légendes

période de récolte

période de consommation