

Les mains dans la terre - Formulaire d'inscription

Centre national de Pomologie d'Alès

INSCRIPTION OBLIGATOIRE À TOUTES LES ANIMATIONS

Dans un souci d'équité et pour permettre au plus grand nombre de participer, nous limitons le nombre d'inscriptions à 3 ateliers par personne.

Pour les autres ateliers, vous pouvez néanmoins vous inscrire sur liste d'attente et bénéficier d'une place si l'atelier n'est pas plein ou s'il y a des désistements.

Afin de financer le matériel ou les intervenants extérieurs, certaines animations sont payantes (5 €/personne).

Remplissez ce formulaire et renvoyez-le par courrier (place de la Mairie 30100 Alès) ou par mail : développement.durable@alesagglo.fr

Merci de nous prévenir en cas de désistement.

Prénom

Nom

Mail

Téléphone

 pour vous prévenir en cas d'annulation.

Nombre de personnes 2 personnes maximum

Cochez **maximum trois dates**, ou (facultatif) placez-vous en liste d'attente.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 15 janvier – Les plantes médicinales de l'hiver - 5 €/pers. | ou <input type="checkbox"/> liste d'attente |
| <input type="checkbox"/> 29 janvier – Atelier : la taille des vignes | ou <input type="checkbox"/> liste d'attente |
| <input type="checkbox"/> 5 février – L'herboristerie familiale - 5 €/pers. | ou <input type="checkbox"/> liste d'attente |
| <input type="checkbox"/> 19 février – Atelier : découverte du sol au jardin | ou <input type="checkbox"/> liste d'attente |
| <input type="checkbox"/> 24 février – Atelier enfants : épouvantail au jardin | ou <input type="checkbox"/> liste d'attente |
| <input type="checkbox"/> 5 mars – Atelier : les sirops médicinaux - 5 €/pers. | ou <input type="checkbox"/> liste d'attente |
| <input type="checkbox"/> 12 mars – Atelier : plessis et tressage | ou <input type="checkbox"/> liste d'attente |

Du 23 au 27 mars - les graines à l'honneur

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 25 mars – Atelier enfants : le conte des graines | ou <input type="checkbox"/> liste d'attente |
| <input type="checkbox"/> 26 mars – Atelier adulte : le monde des graines | ou <input type="checkbox"/> liste d'attente |

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 14 avril – Balade botanique | ou <input type="checkbox"/> liste d'attente |
| <input type="checkbox"/> 23 avril – Les plantes médicinales dépuratives - 5 €/pers. | ou <input type="checkbox"/> liste d'attente |

INSCRIPTION EN LIGNE Scannez le QR Code



CENTRE NATIONAL DE POMOLOGIE D'ALÈS

Les mains dans la terre

Programme d'animations
autour du jardin et des plantes médicinales

JANVIER - AVRIL 2026



INSCRIPTION OBLIGATOIRE À TOUTES LES ANIMATIONS

Janvier

JEUDI 15 JANVIER DE 14H À 16H

Les plantes médicinales de l'hiver

Face au froid et à l'exposition de notre corps aux maux de l'hiver, nous aborderons ensemble les plantes médicinales de saison pouvant accompagner cette période. Comment soutenir notre immunité, accompagner l'énergie du corps, prévenir les infections respiratoires et les petits maux des coups de froid... Plusieurs plantes pourront être d'un soutien efficace ! Nous créerons ensemble une tisane avec les plantes du jardin.



JEUDI 29 JANVIER, DE 14H À 16H

Atelier : la taille des vignes

La taille de la vigne est le principal travail d'hiver. Elle commence généralement fin novembre, une fois les feuilles tombées, et se termine mi-mars, avant les premiers pleurs de la vigne et le débourrement (éclosion des bourgeons). La taille a pour but de limiter la croissance démesurée de la vigne et ainsi de régulariser la quantité et la qualité des raisins récoltés à l'automne suivant. Venez en apprendre plus sur la taille des vignes en gobelet et la taille de la treille.



Février

JEUDI 5 FÉVRIER, DE 14H À 16H

L'herboristerie familiale

Apprendre à connaître les plantes médicinales et leurs modes d'utilisation vous a toujours intéressé mais vous ne savez pas toujours comment vous y prendre ? Venez découvrir comment les cueillir, les sécher, quelles parties de plante utiliser, quel mode de transformation privilégié et comment formuler un mélange adapté. Dégustation de tisanes et fabrication d'un vinaigre médicinal.



JEUDI 19 FÉVRIER, DE 14H À 16H

Atelier : découverte du sol au jardin

Explorez le sol de votre jardin et découvrez son rôle crucial pour les plantes. Apprenez à identifier sa composition à l'aide d'outils d'observation. Identifiez également ses habitants, pour un sol vivant. Nous aborderons ensemble les techniques pour enrichir naturellement sa terre pour des cultures florissantes.

MARDI 24 FÉVRIER, DE 14H À 16H

Atelier enfants : épouvantail au jardin

Un atelier spécial enfants, accompagnés de leurs parents, pour confectionner ensemble un bel épouvantail pour le jardin des Terrasses du Bosquet. Un moment ludique de création pour donner vie à un nouvel habitant fait d'éléments naturels et de récupération. Dès 6 ans.



Mars

JEUDI 5 MARS, DE 14H À 16H

Atelier : les sirops médicinaux

L'une des formes traditionnelle de l'herboristerie était les sirops à base de plantes. À travers cet atelier, vous apprendrez à confectionner votre propre préparation médicinale et gustative. Vous repartirez ainsi avec un sirop cuit et un sirop cru. Matériel fourni, pensez à amener 1 petit bocal en verre et 1 petite bouteille en verre.



JEUDI 12 MARS, DE 14H À 16H

Atelier : plessis et tressage

Initiez-vous à l'art du plessis et du tressage pour créer des bordures naturelles et décoratives. Une technique ancestrale pour structurer son jardin, tout en favorisant la biodiversité. Saule, noisetier, châtaignier, quelles essences utiliser pour réaliser du plessage ? Quelles techniques simples reproduire chez soi ? Ensemble, nous réaliserons différents ouvrages dans le jardin.

DU 23 AU 27 MARS - LES GRAINES À L'HONNEUR

Durant une semaine, vous pourrez en apprendre davantage sur le fascinant voyage des graines et les stratégies de dissémination des plantes. Une exposition "Graines" sera en visite libre au centre de pomologie, aux horaires d'ouverture.

MERCREDI 25 MARS, DE 14H À 16H

Atelier enfants : le conte des graines

Accompagnés de leur parents, les enfants plongeront dans l'univers des graines à travers des contes et des histoires. Dès 6 ans.

JEUDI 26 MARS, DE 14H À 16H

Atelier adulte : le monde des graines

Venez découvrir les stratégies de dissémination, l'histoire des graines et leurs usages (alimentaires, médicinaux, sociétaux, ...). Nous aborderons aussi la question des semences et semis au jardin.

Avril

MARDI 14 AVRIL, DE 14H À 16H

Balade botanique



Abordons les bons gestes de cueillette pour un respect de la plante et de la ressource. En nature, nous explorerons ensemble les chemins à la rencontre des plantes sauvages comestibles et médicinales.

Lieu autour d'Alès, communiqué ultérieurement.

JEUDI 23 AVRIL, DE 14H À 16H

Les plantes médicinales dépuratives

Au printemps, le réveil de la nature et des plantes s'accompagne également du réveil de notre corps à la sortie de l'hiver. Des cures dépuratives traditionnelles aux usages contemporains, nous aborderons ensemble les plantes médicinales du printemps et leur soutien en fonction de nos besoins. Nous verrons également quelques plantes sauvages comestibles du jardin. Vous dégusterez plusieurs types de tisanes et confectionnerez votre mélange de saison.

