

- › **Stimulation de la vie microbienne** : Le compost favorise le développement des micro-organismes et de la faune du sol (vers de terre, champignons, bactéries), essentiels à la décomposition de la matière organique et à la bonne santé du sol. Ces organismes jouent un rôle clé dans la transformation des nutriments en formes assimilables par les plantes.
- › **Régulation du pH** : Le compost aide à tamponner les variations de pH dans le sol. Il tend à rendre les sols trop acides ou trop alcalins plus neutres, favorisant ainsi un meilleur développement des plantes.

#### Comment utiliser le compost

Contrairement aux engrais minéraux, le compost ne doit pas être enfoui profondément dans le sol. L'enfouissement perturbe l'action des micro-organismes qui ont besoin d'oxygène pour décomposer la matière organique. Il est recommandé d'étaler le compost en couche fine (environ 2 à 5 cm) à la surface du sol, autour des plantes, des arbustes et des arbres. Cela permet aux micro-organismes du sol de l'incorporer progressivement, tout en profitant des échanges avec l'air. Ce procédé permet une libération lente des nutriments sans perturber la structure naturelle du sol.

Le compost, même partiellement décomposé, peut être utilisé comme paillis pour protéger le sol des intempéries, limiter l'évaporation de l'eau, et éviter la prolifération des mauvaises herbes. En se décomposant lentement, le compost enrichira le sol en nutriments tout en préservant son humidité. Il est important d'adapter l'utilisation du compost en fonction de la nature de votre sol. Chaque type de sol a des besoins spécifiques, et le compost peut être un outil précieux pour équilibrer les caractéristiques naturelles du sol. Le compostage est un geste simple aux multiples bénéfices pour l'environnement et le jardin. Recycler ses déchets organiques permet de réduire son empreinte écologique tout en produisant un engrais naturel de grande qualité. Que vous soyez en ville ou à la campagne, dans un appartement ou une maison, il existe des solutions adaptées à chacun pour transformer vos déchets en ressource précieuse et nourrir la terre en toute simplicité.



© AdobeStock / V&P Photo Studio



#### Bibliographie

- › *Comment réussir son compost*, ed. ADEME, mai 2024  
– [en ligne] [Télécharger le guide de l'ADEME](#)



# LE COMPOST

## RECYCLER POUR NOURRIR LA TERRE

État des lieux, les clés de la réussite,  
les différentes utilisations du compost



Téléchargeable sur [pomologie.fr](https://pomologie.fr)

# LE COMPOST, RECYCLER POUR NOURRIR LA TERRE

Le compostage est un processus naturel et biologique qui consiste à décomposer des matières organiques pour produire du compost, une matière brune, friable et riche en nutriments. Ce procédé se déroule grâce à l'action conjointe de micro-organismes (bactéries, champignons, etc.) et de petits invertébrés (insectes, vers). Ensemble, ils transforment les déchets organiques en un fertilisant naturel idéal pour enrichir le sol.



© AdobeStock / Maho

ÉTAT DES LIEUX

## Qu'est-ce que le compostage ?

Le compostage reproduit ce que la nature fait depuis des millénaires : la décomposition des végétaux morts pour nourrir le sol. En pratiquant le compostage, nous participons à ce cycle naturel de régénération en réduisant nos déchets ménagers tout en produisant un amendement gratuit et écologique. Ce geste est aussi un excellent moyen de limiter l'usage des engrais chimiques, qui appauvrissent les sols et nuisent à la biodiversité.

## Que peut-on composter ?

Il est possible de composter une grande variété de matières organiques issues de la cuisine ou du jardin. Cependant, il est essentiel de bien comprendre ce qui peut être composté et ce qui ne doit pas l'être pour garantir un compost de qualité.

### 1 - Les déchets de cuisine

- › **Épluchures de fruits et légumes** : ce sont les matières les plus courantes dans un compost. Pommes, carottes, bananes, poireaux, tout peut y passer.
- › **Marc de café et sachets de thé** : riches en azote, ces déchets se décomposent rapidement et peuvent être compostés sans problème. Assurez-vous que les sachets de thé soient sans plastique.
- › **Coquilles d'œufs écrasées** : elles sont riches en calcium et apportent un supplément minéral au compost.
- › **Pain rassis, croûtes de fromage (en petite quantité)** : ces matières sont compostables, mais en trop grande quantité, elles risquent de déséquilibrer le compost.

### 2 - Les déchets de jardin

- › **Feuilles mortes** : elles constituent une excellente source de carbone, nécessaire à l'équilibre du compost.
- › **Tontes de gazon** : riches en azote, elles doivent être ajoutées en petites couches pour ne pas former un amas trop compact.
- › **Branches broyées** : les petites branches ou brindilles apportent une structure au compost et favorisent l'aération.
- › **Adventices** : vous pouvez ajouter plantes issues du désherbage non montées en graines, car celles qui ont déjà produit des graines risquent de contaminer votre compost.

### 3 - Autres matières compostables

- › **Cartons bruns** : les boîtes d'œufs, rouleaux de papier toilette, ou cartons non imprimés (les encres sont extrêmement polluantes) sont une bonne source de carbone. Ils doivent être découpés en petits morceaux.

ÉLÉMENTS DE BASE

## Matières à éviter ou à mettre en petite quantité

Certaines matières, bien que biodégradables, ne sont pas adaptées au compostage. Elles risquent de perturber le processus de décomposition, de générer de mauvaises odeurs ou d'attirer des nuisibles.

- › **Viande, poisson, produits laitiers** : ces déchets peuvent attirer les rats et autres animaux indésirables et peuvent causer des odeurs désagréables.
- › **Agrumes et peaux de bananes en excès** : leur acidité peut perturber les micro-organismes et ralentir le compostage.
- › **Plantes malades** : elles risquent de transmettre leurs maladies à votre compost et à votre jardin.

## Les clés de la réussite

Pour obtenir un compost de qualité, plusieurs facteurs doivent être pris en compte, notamment l'équilibre des matières, l'aération et l'humidité. Voici quelques astuces pour réussir votre compostage et garantir un bon résultat.

### L'équilibre entre les matières

Un bon compost repose sur un juste équilibre entre deux types de matières : les matières riches en carbone (matières sèches) et les matières riches en azote (matières humides).

- › **Matières sèches (ou "brunes")** : elles apportent du carbone, essentiel pour nourrir les micro-organismes décomposeurs. Il s'agit des feuilles mortes, du carton, des branches.
- › **Matières humides (ou "vertes")** : riches en azote, elles activent le processus de décomposition. Elles incluent les épluchures, les tontes de gazon, les restes de fruits et légumes.

L'idéal est de respecter un ratio de deux tiers de matières sèches pour un tiers de matières humides. Si le compost est trop riche en matières humides, il risque de fermenter et de dégager de mauvaises odeurs ; s'il est trop sec, la décomposition sera trop lente.

### L'aération et le brassage

Les micro-organismes responsables de la décomposition ont besoin d'oxygène. Pour cela, il est important de brasser le compost environ une fois par mois. Ce geste permet de mélanger les matières et de favoriser l'aération, essentielle pour éviter que le compost ne devienne anaérobie (sans oxygène), ce qui ralentirait la décomposition et causerait des odeurs.

### L'humidité

L'humidité est une autre condition essentielle à la réussite du compostage. L'humidité idéale se situe à un niveau comparable à une éponge essorée. Si votre compost est trop sec, ajoutez des matières humides (épluchures, tontes de gazon). Si au contraire il est trop mouillé, ajoutez des matières sèches (feuilles mortes, carton), vous pouvez également ouvrir ou fermer votre composteur en fonction de la météo.

### La taille des morceaux

Plus les déchets sont petits, plus ils se décomposent rapidement. Il est conseillé de couper ou broyer les branches et de hacher les déchets de cuisine trop volumineux. Cela accélère le processus et favorise l'obtention d'un compost homogène.

## Les utilisations du compost

Le compost est un véritable trésor pour le jardin. Il améliore la qualité du sol et de facilite la croissance des plantes, mais son utilisation doit être adaptée à la nature du sol et au type de plantes cultivées. Voici les principaux effets bénéfiques du compost au jardin, ainsi que quelques conseils pour en tirer le meilleur parti.

## Exemples

### Effets du compost au jardin

Le compost apporte plusieurs bienfaits au sol et aux plantes :

- › **Amélioration de la structure du sol** : le compost agit comme un amendement organique qui permet de structurer le sol. Dans les sols argileux, il allège et aère la terre, ce qui facilite l'infiltration de l'eau et l'enracinement des plantes. Dans les sols sableux, il améliore la rétention d'eau, ce qui permet de limiter les arrosages.
- › **Rétention d'humidité** : grâce à sa capacité à retenir l'eau, le compost contribue à garder les sols plus humides, réduisant ainsi les besoins en arrosage, surtout en été. C'est un atout précieux pour éviter le stress hydrique des plantes.
- › **Apport de nutriments** : le compost est riche en nutriments essentiels comme l'azote, le phosphore et le potassium, mais aussi en oligo-éléments. Ces éléments nutritifs sont libérés progressivement, assurant une fertilisation lente et durable pour les plantes.

SAVOIRS ET SAVOIR-FAIRE

EN PRATIQUE